

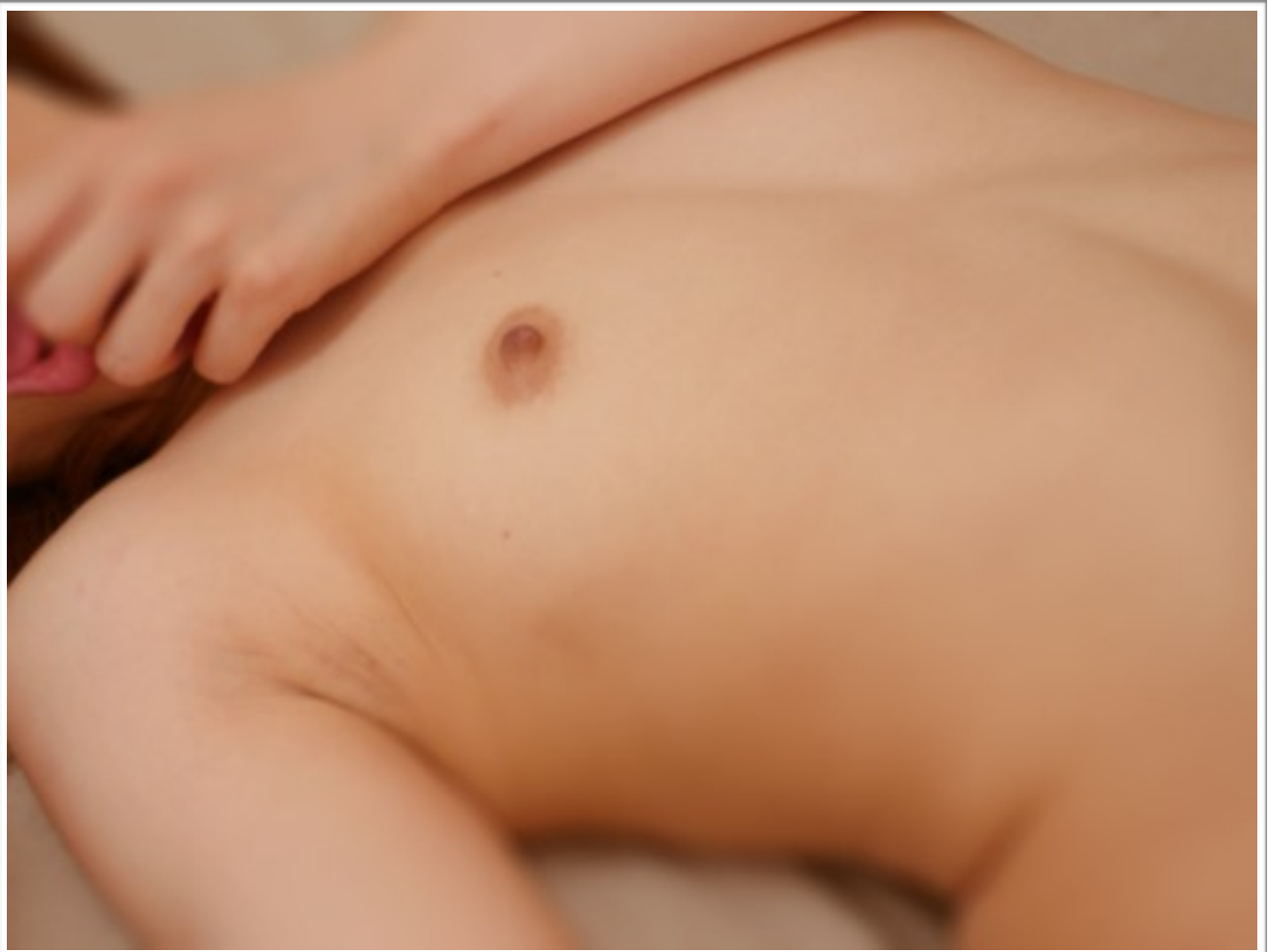
特別レポート：

なぜ多くの男性がセックスで 乳首の攻め方を間違えるのか？

女性を興奮させる正しい乳首攻め5ステップ

from:長寺忠浩

おっぱいパブからの帰りに寄ったファミレスより



乳首はとても敏感な性感スポットです。

ですので、難しい技術も必要なく、
女性を感じさせることができると思うかもしれません。

しかし、、、

「乳首攻めなんて簡単だ！！」

っと思ったそのあなた！ ご注意ください。

残念ながら、、、簡単だからこそ、
間違ったやり方をしている男性が非常に多いのです。

その中でも代表的な間違いは6つあります↓

間違い①

いきなり乳首に強い刺激を与えること。

間違い②

乳首に吸いついた後に、唾液で濡れた上から指で愛撫をすること。

間違い③

乳首単体を攻め続けること。

間違い④

口の中に長時間乳首を含んで舐めること。

間違い⑤

挿入直後に乳首に刺激を与えること。

間違い⑥

乳輪部分から啜える時、口の中を真空状態にすること。

あなたも、どれか1つはやったことがあるのではないのでしょうか？

この6つのうち、どれか1つでも間違いを犯すと、
「セックスが下手な男…」と、女性を冷めさせてしまう危険性があります。

そうなっては将来冷えた関係にまっさかさま…

そうならないために、なぜこの6つが間違いなのかを今から説明します。
(後ほど、正しい乳首攻めのやり方も紹介します。)

間違い①：『いきなり乳首に強い刺激を与える』は、なぜ間違いなのか？

なぜなら、女性が興奮状態でないのに
強い刺激を与えると女性が痛がってしまい、
快感に集中できないからです。

それに乳首の勃起状態でも、強くしすぎるのはよくありません。

興奮していない状態ですと気持ち悪いと、彼女が感じてしまいます。

間違い②：『乳首に吸いついた後に唾液の上から指で愛撫をする』は、なぜ間違いなのか？

人にもよりますが、唾液の臭いが強く、
乾燥することで臭いが立ち込める場合があります。

特に、中高年男性や歯周病の方は気を付けた方がよいでしょう。

間違い③：『乳首単体を攻め続ける』は、なぜ間違いなのか？

乳首単体の刺激では、女性はその刺激に慣れてしまいます。

ですから、ほかの性感帯と一緒に攻めましょう。

そうすることによって、刺激をマンネリ化しないようにできます。

間違い④：『口の中に長時間乳首を含んで舐める』は、なぜ間違いなのか？

長時間舐め続けると乳首がふやけてしまう場合があります。

人によっては、乳首がより敏感になり、痛みを感じてしまう場合もあります。

口に長時間含まずに、やさしく短時間で舐めてあげると、彼女も不快感を感じることはないでしょう。

間違い⑤：『挿入直後に乳首に刺激を与える』は、なぜ間違いなのか？

挿入直後はペニスの刺激に集中させることが重要です。

複数の刺激を与えると快感に集中できず、女性がイケなくなります。

それに、気持ちが白けてしまいます。

そうならないために、挿入後に乳首の刺激を与えるのであれば、女性が挿入の刺激に慣れてからにしましょう。

間違い⑥：『乳輪部分から啜える時、口の中を真空状態にする』は、なぜ間違いなのか？

口の中を真空にすると、女性の乳首を強く引っ張ってしまう形になるからです。

これだと刺激が強すぎて痛いと感じてしまうことがあります。

特に女性の肌は傷つきやすいので、強すぎる刺激は避けた方が良いでしょう。

…以上がよくある6つの間違いです。

あなたは大丈夫ですか？

乳首は敏感な性感帯だけに、取扱いには注意が必要です。

しかし、逆に言うと、、、

乳首は段階をきちんと踏めば、 もっと女性を興奮させることができる

ということでもあります。

乳首攻めで女性を興奮させれば、
そのあとのセックスにもスムーズに挿入までいくことができます。

せっかく感じやすい乳首なので、
もっと彼女に感じてもらいましょう。

そうは言っても、
「具体的にどうすればいいんだ…」と思ったかもしれません。

そこで、私が毎回セックスで使っている、、、

失敗知らずの乳首攻めパターン

を紹介します。

これは、セックスでの女性の満足度を高めるための鉄板のパターンです。

このパターンで攻めていけば、
女性の乳首を間違いなく感じさせることができます。

そうすることで女性器の準備が整って、
乳首を攻めた後のペニス挿入までスムーズできると思います。

乳首を攻める上で大事なことは、
乳首が敏感だということです。

ですので、ゆっくりと弱い刺激から順番に強めていってください。

【刺激Lv. 1】

もっとも弱い刺激で乳首を勃起させる。

乳首はいきなり強い刺激を与えると、女性が痛がってしまいます。

ですので、まずは刺激としては一番弱い圧迫で乳首を攻めていきましょう。

弱い刺激を与えることで、乳首をいじられる準備を女性にしてもらいます。

○手順

1. まず、女性の乳首の先端に手の親指の腹を乗せ、力を抜きながら押していきます。
2. 乳首を押し込んだ親指を、その状態のままグリグリと親指だけ円を描くように動かして勃起するまで続けます。

押し込むのは乳首の突起がなくなったかな？と思う弱さで大丈夫です。

圧迫は擦ったりつまんだりするよりは刺激が少ないのですが、やりすぎると女性を傷つけてしまいます。

最初はやさしく弱めが気持ちいいのです。

【刺激Lv. 2】

乳首に少し強い刺激を与えて刺激に慣れさせる

乳首には先端と側面の2か所の愛撫するポイントがあります。

どちらを愛撫すると刺激が強いのかというと、先端部分が一番敏感なのです。

女性の快感をもっと引き出すために、刺激が弱い側面に刺激を与えていきます。

○手順

1. 親指と中指の腹で、乳首の側面をやさしくつかみます。
2. 親指で乳首を支えて、中指が乳首を擦るようにゆっくり動かします。
3. ソフトタッチで左右に、ゆっくりとひねっていきます。

左右にひねるのは、最初はやさしくゆっくりおこないましょう。

右回しに1秒・左回しに1秒で、乳首をこすります。

女性の反応を見ながら、力の加減や速度を変えてみてください。

【刺激Lv. 3】

乳首に強い刺激で快感を与える

指先で強い刺激を与えていきます。

すでに乳首はギンギンに勃起してるはずですので、
すこし強い刺激を与えても快感に変わっています。

○手順

1. 手のひらを上向きにして、人差し指と中指の側面で乳首を固定します。
2. 手首を動かして、乳首の側面をやさしく擦りつけるように動かします。
3. 親指を円を描くように乳首の先端を触っています。

人差し指と中指は、触れるか触れないか程度で固定すると気持ちが良いです。

やさしく刺激しましょう。

刺激Lv. 1に戻って逆側の胸も同じようにやっていると、
効果的に女性を乳首で感じさせることができます。

【刺激Lv. 4】

乳房を舐めて女性を焦らす

乳首を舐める前に、一度乳首から離れます。

そうすることで、女性は乳首への快感が欲しくてたまらなくなります。

乳房を舐めながら、女性を焦らしていきましょう。

○手順

1. 乳房の裾に、舌先を置きます、
2. 乳房に対して、らせんを描くように舐めていきます。
3. 乳首の手前で舌先を止めます。

舐める速度は遅すぎるかな？と不安になるくらいで大丈夫です。

【刺激Lv. 5】

乳首での快感をピークに持っていく

すでに女性は乳首への快感が欲しくてしかたがない状態だと思います。

口の中の温かさと、舌のザラザラで、
一気に女性を乳首での快感のピークに持っていきましょう。

○手順

1. 口の中で空洞を作りながら、乳首を咥えます。
2. 乳首の乳輪の輪郭に沿うように、舌先で円を描きます。
3. 女性の反応を見ながら、乳首の側面をなでるように舐めあげます。

乳首を側面から舐めあげる時は、
舌先ではなく舌の真ん中から舐めあげると、
女性に強い刺激を与えることができます。

刺激Lv.4と刺激Lv.5を右左と胸を変えながら繰り返しおこなうと、より効果的に乳首へ刺激を与えることができます。

おっぱいを舐めあげる愛撫7割、乳首への刺激3割にするのがベストです。

いかがでしたでしょうか？

正しいやり方で乳首を攻めると、今まで以上に、女性を乳首で感じてもらえるようになると思います。

しかし、今回紹介したテクニックは、あくまでもおすすめになります。

いつまでも同じだと女性が飽きてしまうこともあります。

ですので、おすすめの流れをそのままに、ほかのパターンに挑戦してみると良いかもしれません。

この流れさえ守っていただければ、女性が不快な思いすることはありません。乳首はとても敏感な性感帯なので適切な方法で愛撫してあげましょう。

そして、、、

この乳首攻めと最高に相性が良い セックスノウハウがあります

当然、乳首だけ攻めて終わるセックスなんて、通常ではありえませんよね？

セックスでのクライマックスは、
ペニスを挿入してからだと思っています。

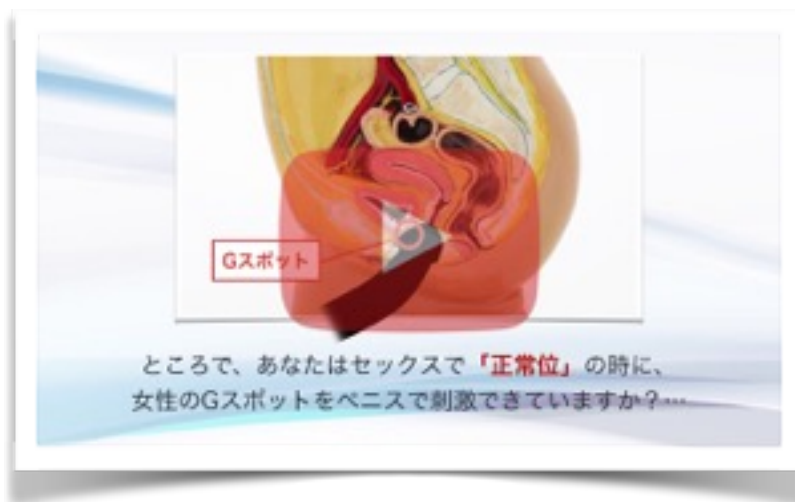
乳首で徹底的に興奮度を高めた彼女は、

ペニスからの刺激でオーガズムに達しやすい状態です。

そこで、より高い確率で、
ペニスを使って女性をイカせる方法をビデオで紹介しています。

それがこちらです↓↓

【特集ビデオ】 AV女優 北条麻妃の新発見！ 女性をペニスでイカせる「絶頂ピストン」の秘密



[<こちらをクリックしてご覧ください>](http://ktrr.info/hopist/)

<http://ktrr.info/hopist/>